

# KONFILAUFLAUF

Konfis laufen für Kinder im Ostkongo

19. Oktober 2019

Anlagensee Tübingen 14.30 Uhr



Veranstaltet von:



Evangelisches Jugendwerk  
Bezirk Tübingen  
Eure Netzwerkstatt.

BIST DU DABEI!?

Unterstützt von:



Das Tübinger Original  
Getränke Parchem  
Seit 1961

[www.difaem.de](http://www.difaem.de)

# KONFI LAUF?



In vielen Ländern wachsen Kinder und Jugendliche unter schwierigen Bedingungen auf. Es fehlen Lebensmittel, Medikamente, Schulen... Mit dem Konflauf setzt ihr ein sichtbares Zeichen für diese Kinder und Jugendlichen. Im letzten Jahr kamen durch den Lauf fast 12.000 Euro zusammen.

## ✘ Welches Projekt unterstützt ihr?

Der Erlös des Konflaufes fließt in Gesundheitsprojekte des Difäm im Osten der Demokratischen Republik Kongo (Afrika). In dieser Region sind viele Kinder und Jugendliche unterernährt und oft krank. Gesundheitsstationen sind durch den Krieg zerstört oder zu weit weg. Das Difäm unterstützt den Aufbau von Gesundheitsstationen und die Versorgung mit Medikamenten.

## ✘ Wer kann teilnehmen?

Alle Konfigruppen aus dem Kirchenbezirk Tübingen. Als Konfigruppe bildet ihr ein Laufteam. Ihr könnt eure Gruppe aber beliebig erweitern. Jede und jeder kann mitlaufen: Eltern, ehemalige Konfis, Freunde, Nachbarn,... egal. Damit es fair bleibt, werden bei der Siegerehrung nur die sportlichen Leistungen der Konfis berücksichtigt.

## ✘ Wie funktioniert der Lauf?

### 14.30 Uhr Warming up:

Wir machen uns fit für den Lauf.

### 15.00 Uhr Startschuss:

Du gibst dein Bestes und läufst oder gehst so viele Runden wie du kannst und magst. (Länge: jeweils 650 Meter)

### 16.30 Uhr Siegerehrung:

Wir prämiieren die schnellsten drei und die Konfigruppe mit den meisten Runden.

## ✘ Wer kann euch unterstützen?

Jeder. Deshalb: Erzählt euren Eltern, Freunden und Bekannten von eurem Vorhaben. Macht einen Aufruf im Gottesdienst eurer Kirchengemeinde. Je mehr Unterstützer ihr als Konfigruppe findet, desto mehr Geld erlauft ihr.

## ✘ Ein Beispiel, dass es sich lohnt dabei zu sein:

Eure Gruppe hat 15 Konfis und alle laufen mit. Fünf ehemalige Konfis sind auch am Start. Deshalb seid ihr 20 Läuferinnen und Läufer. Jeder von euch hat zwei Unterstützer. Also habt ihr 40 Unterstützer. Jeder Unterstützer hat 0,10 Euro pro Runde zugesagt. Also sind es vier Euro je Runde für eure Konfigruppe.

Wenn jeder von euch zehn Runden läuft, dann schafft ihr es gemeinsam auf 200 Runden und erlauft so 800 Euro. Das ist doch was, oder?

Ein kleines Beispiel!

Malariamedikamente für  
5 Menschen = 5 € = 1 HappyMeal!

✘ Deutsches Institut für  
Ärztliche Mission e. V.  
Mohlstraße 26  
72074 Tübingen  
07071-7049020  
Bettina Morlock  
morlock@difaem.de

✘ Spendenkonto  
Evangelische Bank eG Stuttgart  
IBAN DE36 5206 0410 0000 4066 60  
Stichwort: „Konflauf 2019“

**Difäm**  
Gesundheit in  
der Einen Welt

[www.difaem.de](http://www.difaem.de)