

KONFILAUFL

X Konfis laufen für Kinder und Jugendliche
im Ostkongo

17. Oktober 2026 15:00 Uhr

Neckarinsel Tübingen



SEI DABEI!

**Difäm**
Gesundheit in der Einen Welt



Evangelisches Jugendwerk
Bezirk Tübingen
Eure Netzwerkstatt.

www.difaem.de/konfilauf

KONFIG LAUF



In vielen Ländern wachsen Kinder und Jugendliche unter schwierigen Bedingungen auf. Es fehlen Lebensmittel, Medikamente, Schulen... Mit dem Konfiglauf setzt ihr ein sichtbares Zeichen für diese Kinder und Jugendlichen.

Was unterstützt ihr?

Der Erlös des Konfiglaufes geht an Gesundheitsprojekte im Osten der Demokratischen Republik Kongo (Afrika). In dieser Region sind viele Kinder und Jugendliche unterernährt und oft krank, nicht selten entstehen durch die Erkrankungen Behinderungen. Neben Krankenhäusern und Gesundheitsstationen unterstützt das Difaem eine integrative Schule. Dort leben und lernen Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam. Sie werden dort gefördert und medizinisch versorgt.

Wer kann teilnehmen?

Alle Konfiggruppen aus dem Kirchenbezirk Tübingen. Als Konfiggruppe bildet ihr ein Laufteam. Ihr könnt eure Gruppe aber beliebig erweitern. Jede und jeder kann mitlaufen: Eltern, ehemalige Konfis, Freunde, Nachbarn, ... Damit es fair bleibt, werden bei der Siegerehrung nur die sportlichen Leistungen der Konfis berücksichtigt.

Wie funktioniert der Lauf?

Ab 14:00 Uhr Ankommen

14.30 Uhr Warm-up:

Wir machen uns fit für den Lauf.

15.00 Uhr Startschuss:

Du gibst dein Bestes und läufst oder gehst so viele Runden wie du kannst und magst (Länge: jeweils 520 Meter).

16.30 Uhr Siegerehrung:

Wir prämiieren die schnellsten drei Einzelläuferinnen und -läufer sowie die Konfiggruppe mit den meisten Runden.

Wer kann euch unterstützen?

Jede und jeder. Deshalb: Erzählt euren Eltern, Freunden und Bekannten von eurem Vorhaben. Macht einen Aufruf im Gottesdienst eurer Kirchengemeinde. Je mehr Unterstützer ihr als Konfiggruppe findet, desto mehr Geld erlaubt ihr. Sponsoren können sich auch online eintragen auf www.difaem.de/konfiglauf

Ein Beispiel, dass es sich lohnt dabei zu sein:

Eure Gruppe hat 15 Konfis und alle laufen mit. Fünf ehemalige Konfis sind auch am Start. Deshalb seid ihr 20 Läuferinnen und Läufer. Jeder von euch hat zwei Menschen, die ihn unterstützen. Also habt ihr 40 Unterstützerinnen und Unterstützer. Jeder davon hat 0,10 Euro pro Runde zugesagt. Also sind es vier Euro je Runde für eure Konfiggruppe. Wenn jeder von euch zehn Runden läuft, dann schafft ihr gemeinsam 200 Runden und erlaubt so 800 Euro. Das ist doch was, oder?

Difaem Weltweit

Merrit & Peter Renz Haus
Im Rotbad 46
72076 Tübingen
07071 206-832
info@difaem.de

Spendenkonto

Evangelische Bank eG Stuttgart
IBAN: DE36 5206 0410 0000 4066 60
Stichwort: „Konfiglauf 2026“